

Т.м.с. 39
ср.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на

14 мая 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из соевых соев	60	0,5	3,04	3,19	42,01	4,73
2	Птица отварная	90/3	23,43	23,43	1,25	312,02	48-74
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,08	13-50
4	Машинок из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	Хлеб ржаной пшени	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		565	39,52	38,64	110,32	849,4	81-49

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из соевых соев	100	0,84	5,06	5,32	70,02	7,073
2	Птица отварная	120	28,123	31,23	41,66	418,02	65-99
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,08	13-50
4	Машинок из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	Хлеб ржаной пшени	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		630	49,98	46,35	133,35	1,147,12	92-50

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством

Соц. педагог Ничкова Н.В.

Л.И. Дружинина